



Вот что говорит о Рейки основатель Учения доктор Микао Усуи (Усуи-сенсей) в своем Usui Reiki Hikkei (Руководство по Usui Reiki) :

« Моя система Рейки - это уникальный метод, основанный на естественной энергии вселенной. Эта энергия исцеляет, приносит в жизнь счастье и мирное сознание. В наше время люди хотят совершенствоваться и меняться снаружи и изнутри, поэтому причина распространения моего метода в желании помочь людям в их исцелении от болезней тела и ума.

Рейки - это физический метод исцеления. Верно потому, что энергия исходит из тел целителя, особенно из его глаз, рта и рук. Так, если целитель смотрит, дышит, или поглаживает проблемную область, зубная боль, колики, боль в желудке, невралгия, ушибы, порезы, ожоги и другие болезненные ощущения проходят. Однако для лечения хронических заболеваний требуется какое-то время. Так или иначе, пациент почувствует улучшение уже после первого сеанса. Факты говорят больше, чем попытки объяснить этот феномен с помощью современной медицины. Если вы увидите факты, вы поймете это. Даже те, кто склонен к софистике, не могут их отрицать."

Рейки не вступает в противоречие с традиционной медициной, наоборот, поддерживает и обогащает такие методы лечения, как лечебный массаж, акупрессуру, остеопатию, различную терапию, психотерапию и т.д. Рейки является целостным методом и действует комплексно на телесном, духовном и душевном уровнях. При этом способствует самооздоровлению, устраняет блокады, очищает от вредных веществ, восстанавливает гармонию и способствует духовному росту.

В отличие от экстрасенсорного лечения, требующего развития особых сверхчувственных способностей целителя, Рейки может быть предоставлено любому человеку через инициацию Мастером. В системе естественного оздоровления Рейки целительная энергия передается проводником рейки посредством наложения руки на больное место, через глаза и дыхание (вдувание). В системе рейки имеются техники дистанционного лечения. Рейки проходит через различные материалы: бинты, одежду, гипсовую повязку и т.д.

Рейки:

- исцеляет многие болезни, и, зачастую, оказывается весьма эффективной там, где современная медицина остаётся бессильной. При этом не требуется каких-либо операций, ибо Рэйки действует совершенно безболезненно;
- позволяет значительно ускорить заживление ран после операции и во многих случаях обойтись без операционного вмешательства (там, где врачи назначают операции);
- дает возможность лечения на расстоянии;
- не имеет вредных побочных эффектов и противопоказаний;
- способствует развитию скрытых способностей человека;
- помогает не только телу, но и душе, гармонизируя эмоциональное состояние человека
- помогает решать жизненные проблемы наилучшим, для души, образом, и многое другое...

Для маленьких детей Рэйки полезно тем, что они меньше болеют, а, заболев, быстрее выздоравливают, лучше развиваются, в школе им легче учиться, у них улучшается память, развиваются скрытые способности. Пожилым людям, канал Рэйки позволяет значительно улучшить своё самочувствие и продлевает жизнь.

В рейки заключено два аспекта - "рей" - универсальный, божественный; "ки" - жизненный.